

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 16 » декабря 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (16.12.24)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Салат из свеж огурца и помидор Суп овощной на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	100 180
Вторник (17.12.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай	120 180
Среда (18.12.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Чай Бутерброд с маслом	200 180 20/5

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок	130
	Обед:	
	Салат из моркови с курагой	60
	Суп крестьянский на м/к бульоне	200
	Гречка	150
	Котлета мясная	70
	Компот из чернослива(вит)	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Пирожок с картошкой	85
	Кисель	180
Четверг (19.12.2024)	1 Завтрак:	
	Каша молочная «Геркулес»	200
	Какао	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок	100
	Обед:	
	Салат из капусты	200
	Суп вермишелевый на кур бульоне	150
	Картофельное пюре	70
	Рыбная котлета	180
Компот из шиповника(вит)	40	
Хлеб пшеничный		
	Уплотненный полдник:	
	Вафля	40
	Омлет с зеленым горошком	120
	Чай	180
Пятница (20.12.2024)	1 Завтрак:	
	Суп молочный вермишелевый	200
	Чай	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтра:	
	Яблоко	100
	Обед:	
	Салат «Свеколка»	60
	Щи на м/к бульоне с фасолью	200
	Плов	150
	Компот из лимонов	180
Хлеб пшеничный	40	
	Уплотненный полдник:	
	Ватрушка с повидлом	120
	Чай .	180