

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«23» декабря 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (23.12.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.	130
	Обед: Суп крестьянский на м/к бульоне Гречка Бефстроганов из мяса кур Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром,	120/20 180
Вторник (24.12.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Капуста тушенная Напиток из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай	120/20 180
Среда (25.12.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Салат из моркови Суп гороховый на м/к бульоне Макароны	30 200 150

	Гуляш из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с лимоном	120 180
Четверг (26.12.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.	130/40
	Обед: Винегрет Суп вермишелевый на м/к бульоне Рис отварной с овощами Рыба туш с овощами Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
Пятница (27.12.2024)	Обед: Борщ на м/к бульоне с фасолью Жаркое по-домашнему Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из капусты с морковью Макароны Чай с сахаром Хлеб пш	60 150 180 20
	1 Завтрак: Каша молочная манная Чай Бутерброд с маслом	200 180 20/5
	Обед: Суп рисовый с консервами рыбными Гречка Сосиска отварная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пш	200 150 50 180 40
СУББОТА (28.12.2024)	Уплотненный полдник: Булка «Семейка» Сок	50 150