



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 16.12.2024

| Наименование блюда                             | Цена          | Выход        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |              |              |
| №ПР Печенье,...                                |               | 60           | 110          |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |               | 100          | 89           |
| №202/309 Макаaronные изделия отварные **       |               | 150          | 168          |
| №377 Чай с лимоном                             |               | 200/3,5      | 97           |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>74,58</b>  | <b>544</b>   | <b>545</b>   |
| <b>Витаминизация</b>                           |               |              |              |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С |               | 200          | 32           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>19,81</b>  | <b>200</b>   | <b>32</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |               |              |              |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |               | 60           | 32           |
| №388/625 Уха рыбацкая                          |               | 15/200/1     | 190          |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом    |               | 100          | 149          |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.               |               | 150          | 185          |
| №342 Компот из свежих яблок                    |               | 200          | 115          |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>104,43</b> | <b>786</b>   | <b>818</b>   |
| <b>Всего:</b>                                  | <b>198,82</b> | <b>1 530</b> | <b>1 395</b> |

Для всего меню

В граммах

|       |      |          |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 46,87 | 47,7 | 198,84   |

Витамины в миллиграммах

|               |              |              |
|---------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 226,63 | витВ1 - 0,96 | витВ2 - 0,61 |
| ВИТС - 19,66  | витЕ - 0,36  | витD - 0,79  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |             |            |             |
|---------------|-------------|------------|-------------|
| Na - 2 089,77 | K - 1 326,7 | Ca - 231,9 | Mg - 162,96 |
| P - 644,86    | Fe - 13     | I - 218,13 | Se - 31,86  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 16.12.2024

| Наименование блюда                             | Цена          | Выход        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |              |              |
| №ПР Печенье,...                                |               | 60           | 110          |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |               | 100          | 89           |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |               | 150          | 168          |
| №377 Чай с лимоном                             |               | 200/3,5      | 97           |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>74,58</b>  | <b>544</b>   | <b>545</b>   |
| <b>Витаминизация</b>                           |               |              |              |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С |               | 200          | 32           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>19,81</b>  | <b>200</b>   | <b>32</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |               |              |              |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |               | 60           | 32           |
| №388/625 Уха рыбацкая                          |               | 15/200/1     | 190          |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом    |               | 100          | 149          |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.               |               | 150          | 185          |
| №342 Компот из свежих яблок                    |               | 200          | 115          |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>104,43</b> | <b>786</b>   | <b>818</b>   |
| <b>Всего:</b>                                  | <b>198,82</b> | <b>1 530</b> | <b>1 395</b> |

**Для всего меню**

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 46,87 | 47,7      | 198,84   |

|                         |              |              |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах |              |              |
| витА - 226,63           | витВ1 - 0,96 | витВ2 - 0,61 |
| витС - 19,66            | витЕ - 0,36  | витD - 0,79  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |             |            |             |
|---------------|-------------|------------|-------------|
| Na - 2 089,77 | K - 1 326,7 | Ca - 231,9 | Mg - 162,96 |
| P - 644,86    | Fe - 13     | I - 218,13 | Se - 31,86  |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № *Свогод*



**М Е Н Ю**

на 16.12.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №ПР Печенье,...                                |        | 60       | 110   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 89    |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |        | 150      | 168   |
| №377 Чай с лимоном                             |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:   | 74,58  | 544      | 545   |
| <b>Витаминизация</b>                           |        |          |       |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С |        | 200      | 32    |
| Итого:   | 19,81  | 200      | 32    |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №388/625 Уха рыбацкая                          |        | 15/200/1 | 190   |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом    |        | 100      | 149   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.               |        | 150      | 185   |
| №342 Компот из свежих яблок                    |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 786      | 818   |
| Всего:   | 198,82 | 1 530    | 1 395 |

Для всего меню

| В граммах |      |          |
|-----------|------|----------|
| Белки     | Жиры | Углеводы |
| 46,87     | 47,7 | 198,84   |

| Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 226,63           | ВИТВ1 - 0,96 | ВИТВ2 - 0,61 |
| ВИТС - 19,66            | ВИТЕ - 0,36  | ВИТD - 0,79  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |             |            |             |
|---------------|-------------|------------|-------------|
| Na - 2 089,77 | K - 1 326,7 | Ca - 231,9 | Mg - 162,96 |
| P - 644,86    | Fe - 13     | I - 218,13 | Se - 31,86  |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №

с. Богдановка

ГБОУ СОШ

с. Богдановка

Область Самарская

Муниципальное образование Богдановка

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

Итого: 111111

МЕНЮ

на 16.12.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| № Печенье**                                    |        | 60       | 221   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 89    |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **         |        | 180      | 172   |
| №377 Чай с лимоном                             |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:   | 86,75  | 574      | 660   |
| <b>Витаминизация</b>                           |        |          |       |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С |        | 200      | 32    |
| Итого:   | 19,81  | 200      | 32    |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью.  |        | 100      | 60    |
| №388 Уха рыбацкая *                            |        | 15/250/1 | 220   |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом    |        | 100      | 149   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...             |        | 180      | 260   |
| №342 Компот из свежих яблок                    |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 121,46 | 906      | 952   |
| Всего:   | 228,02 | 1 680    | 1 644 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 53,38 Жиры 55,5 Углеводы 226,62

Витамины в миллиграммах  
ВИТА - 307,35 ВИТВ1 - 0,99 ВИТВ2 - 0,63  
ВИТС - 25,53 ВИТЕ - 0,36 ВИТD - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 440,91 K - 1 499,18 Ca - 244,71 Mg - 168,17  
P - 636,45 Fe - 12,67 I - 260,87 Se - 35,99

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 16.12.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| № Печенье**                                    |        | 60       | 221   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 89    |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **         |        | 180      | 172   |
| №377 Чай с лимоном                             |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:   | 86,75  | 574      | 660   |
| <b>Витаминизация</b>                           |        |          |       |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С |        | 200      | 32    |
| Итого:   | 19,81  | 200      | 32    |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью.  |        | 100      | 60    |
| №388 Уха рыбацкая *                            |        | 15/250/1 | 220   |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом    |        | 100      | 149   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...             |        | 180      | 260   |
| №342 Компот из свежих яблок                    |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 121,46 | 906      | 952   |
| Всего:   | 228,02 | 1 680    | 1 644 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 53,38 Жиры 55,5 Углеводы 226,62

Витамины в миллиграммах  
ВИТА - 307,35 ВИТВ1 - 0,99 ВИТВ2 - 0,63  
ВИТС - 25,53 ВИТЕ - 0,36 ВИТD - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 440,91 K - 1 499,18 Ca - 244,71 Mg - 168,17  
P - 636,45 Fe - 12,67 I - 260,87 Se - 35,99

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.