



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 528,35	витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
44,84	47,68	215,88	ВитС - 146,59	ВитЕ - 0,34	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25		
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 528,35	витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
44,84	47,68	215,88	витС - 146,59	витЕ - 0,34	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

МЕНЮ на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром* *		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	29
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный***		35	8
Итого:	74,58	500	58
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	8
Итого:	19,81	200	8
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	3
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	8
Итого:	104,43	791	8
Всего:	198,82	1 491	14

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,84	47,68	215,88	витА - 528,35 витВ1 - 0,93 витС - 146,59 витВ2 - 1,05 витЕ - 0,34 витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,..		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
50,25	53,9	234,65

Витамины в миллиграммах

витА - 609,21	витВ1 - 0,83	витВ2 - 1,06
витС - 148,3	витЕ - 0,34	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 534,17	K - 1 101,27	Ca - 534,61	Mg - 167,99
P - 666,51	Fe - 8,43	I - 189,84	Se - 26,98

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
50,25	Жиры	234,65	ВИТА - 609,21	витВ1 - 0,83
	53,9		ВИТС - 148,3	витВ2 - 1,06
				витЕ - 0,34
				витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 534,17	K - 1 101,27	Ca - 534,61	Mg - 167,99
P - 666,51	Fe - 8,43	I - 189,84	Se - 26,98

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.