



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы
43,96	Жиры 46,99	190,19

ВИТА - 605,54
ВИТС - 34,66

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,85 витВ2 - 0,88
витРР - 0,15 витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 2 035,93 K - 1 851,35 Ca - 206,84
P - 643,65 Fe - 13,53 I - 177,65

Mg - 250,7
Se - 25,7

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
43,96	46,99	190,19	вита - 605,54	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,88
			витС - 34,66	витРР - 0,15	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7		
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
43,96		46,99	190,19

Витамины в миллиграммах	
ВИТА - 605,54	витВ1 - 0,85 витВ2 - 0,88
ВИТС - 34,66	витРР - 0,15 витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
52,44	55,12	218,45	608,12	0,77	0,83
			витС	витРР	витЕ
			45,87	0,24	0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 656,18	K - 1 859,67	Ca - 215,86	Mg - 212,74		
P - 578,93	Fe - 12,46	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО «ККДП-СЕВЕР»



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1
 Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 608,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,83	
52,44	55,12	218,45	ВИТС - 45,87	витРР - 0,24	ВИТЕ - 0,2	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 656,18	K - 1 859,67	Ca - 215,86	Mg - 212,74			
P - 578,93	Fe - 12,46	I - 140,57	Se - 25,64			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.