



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО «КДПС СЕВЕР»
 Для документов №1



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №1
 Богдановка

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 534,2	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,67
43,74	47,7	191,93	витС - 31,93	витЕ - 0,59	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

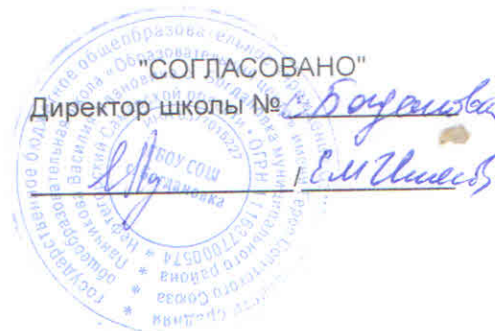
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
43,74	47,7	191,93	

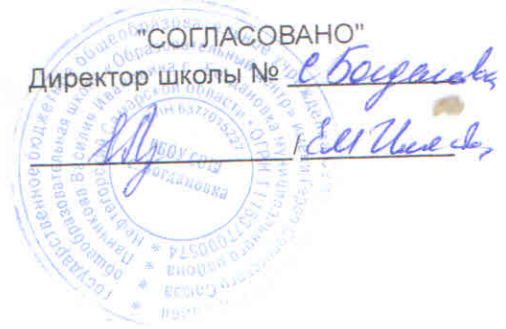
Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 534,2	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,67
ВИТС - 31,93	витЕ - 0,59	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
43,74	47,7	191,93	вита - 534,2	витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,67
			витС - 31,93	витЕ - 0,59 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
48,87	53,47	205,88	
		витА - 405,7	витВ1 - 0,69 витВ2 - 0,6
		витС - 44,26	витРР - 0,03 вите - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ *Куликова* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (многолетние 5-11 класс)

МЕНЮ на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 405,7	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,6
48,87	53,47	205,88	ВИТС - 44,26	витРР - 0,03	витЕ - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.