

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«13» января 2025 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (13.01.2025)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок.</b>	130
	<b>Обед:</b> <b>Суп гороховый</b> кур. бульоне Рис отварной Курица порционная Компот из чернослива (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	100 180
Вторник (14.01.2025)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок</b>	130
	<b>Обед:</b> Суп овощной на м/к бульоне Гречка Гуляш из мяса говядины Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущенным молоком Чай	150 180
Среда (15.01.2025)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b>	

	Сок	130
	<b>Обед</b> Суп крестьянский м/к бульоне Макароны Бефстроганов Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Картофель тушеный в молоке Чай Хлеб пш	120 180 20
Четверг (16.01.2025)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молоч «Геркулес» Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак</b> <b>Яблоко</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Салат «свеколка»</b> <b>Суп вермишелевый на м/к бульоне</b> Картофельное пюре Рыбная котлета Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком <b>Кисель</b> <b>Вафля</b>	120/20 180 40
Пятница (17.01.2025)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Снежок</b>	130
	<b>Обед:</b> <b>Борщ на м/к бульоне</b> Плов с мясом говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Ватрушка с повидлом</b> Чай с сахаром.	120 180