

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

« 20» января 2025г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (20.01.2025)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром. Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Вафля.Чай</b>	130/20
	<b>ОБЕД:</b> <b>Суп рисовый на м/к бул</b> <b>Картофельное пюре</b> Гуляш из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники творожные со сгущенным молоком Чай с сахаром	120 180
ВТОРНИК (21.01.2025)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшеничная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак</b> <b>Сок.</b>	130
	<b>Обед:</b> <b>Суп с клецками на м/к бульоне</b> <b>Капуста тушенная с мясом говядины</b> Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Блины со сгущ. молоком Чай с лимоном	120 180
СРЕДА (22.01.25)	Завтрак: Каша молочная «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Салат из моркови Суп крестьянский на м/к бульоне Макароны Тефтели из мяса говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с творогом Чай с сахаром	100 180
ЧЕТВЕРГ (23.01.2025)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>Обед:</b> Салат «Витаминный» Суп вермишелевый с фрикадельками Гречка Рыбная котлета Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком Кисель Хлеб пшеничный	120 180 20
ПЯТНИЦА (24.01.25)	<b>1 Завтрак :</b> Суп молочный «Кулеш» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>ОБЕД:</b> Щи на м/к бульоне Жаркое по-домашнему Компот из кураги(вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Полдник:</b> Макароны запеченные с яйцом Чай Хлеб пшеничный	150 180 20