

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«27» июля 2026г.

День недели	Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
Понедельник (27.07.26)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20\8 15	200 180 20/10 20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Борщ на курином бульоне Макароны Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	180 120 50 180 20	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущенным молоком Чай	100 150	120 180
Вторник (28.07.2026)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп с клёцками на м/к бульоне Ленивые голубцы Напиток из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	150 120 180 20	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Чай	100/15 180	100/20 180
СРЕДА (29.07.2026)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/8 15	200 180 20/8 20

	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200
	Гречка	120	150
	Тефтели в т/соусе	50/10	60/10
	Компот из сухофруктов (вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
Четверг (30.07.2026)	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом	60	60
	Чай	180	180
	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Какао	150	180
	Бутерброд с повидлом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200
	Гороховое пюре	120	150
	Котлета рыбная	60	70
	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Вафля	40	40
Пятница (31.07.2026)	Зеленый горошек	20	20
	Омлет	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый	180	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с маслом	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Уха из морской рыбы	150	200
	Овощное рагу	120	150
	Компот из сухофруктов(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Булка «Семейка»	50	50
	Чай	180	180