



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
ная общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«03» августа 2026г.

C=RU, O="ГБОУ СОШ

с.Богдановка," , CN="

Илясова Е.М., " Е="

uv.bogdan_sch@63edu.ru

2026.08.03 13:21:31+0400'
(03.08.26)

День недели uv.bogdan_sch@63edu.ru	Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
Понедельник (03.08.26)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20\8 15	200 180 20/10 20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп гороховый на курином бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	180 120 50 180 20	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай	60 150	60 180
Вторник (04.08.2026)	1 Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Салат из свеклы Суп овощной на м\к бульоне Рис отварной Котлета мясная Напиток из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	50 150 120 70 180 20	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Чай	100/15 180	100/20 180
СРЕДА (05.08.2026)	1 Завтрак: Каша молочная Дружба Кофейный напиток	150 150	200 180

	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Суп крестьянский на м/к	150	200
	бульоне		
	Гречка	120	150
	гуляш	50/10	60/10
	Компот из сухофруктов (вит)	180	180
Четверг (06.08.2026)	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Салат из свежих огурцов	40	60
	Картофель тушеный в молоке	120	150
	Чай	180	180
	1 Завтрак:		
	Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Какао	150	180
	Бутерброд с повидлом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Яблоко	100	100
	Обед:		
	Суп вермишелевый на курином	180	200
	бульоне		
	Картофельное пюре	120	150
	Котлета рыбная	60	70
	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
Пятница (07.08.2026)	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Вафля	40	40
	Зеленый горошек	20	20
	Омлет	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак:		
	Суп молочный вермишелевый	180	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с маслом	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Салат из свежих огурцов и		
	помидор	50	50
	Щи на м\к бульоне	150	200
	Плов	120	150
	Компот из сухофруктов(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Кабачковая икра	30	30

	Макароны Чай.хлеб пш	150 180	160
--	-------------------------	------------	-----