



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
общего среднего образования «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка", CN="
Илясова Е.М., ", E=
uv.bogdan_sch@63edu.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

2026.08.11 20:03:32+04'00'

«10» августа 2026г.

День недели	Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
Понедельник (10.08.26)	1 Завтрак: Омлет Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	90 150 20\8 15	90 180 20/10 20
	2 Завтрак: Яблоко	100	100
	Обед: Борщ на курином бульоне Гречка Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	180 120 50 180 20	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай	100 150	100 180
Вторник (11.08.2026)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп с клёцками на м/к бульоне Капуста тушеная Бефстроганов Напиток из лимона Хлеб пшеничный	150 120 50 180 20	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущенным молоком Чай	100/15 180	100/20 180

СРЕДА (12.08.2026)	1 Завтрак: Каша молочная Дружба	150	200
	Кофейный напиток	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Уха из морской рыбы	150	200
Четверг (13.08.2026)	Макароны	120	150
	Тефтели в т/соусе	50/10	60/10
	Компот из сухофруктов (вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой	60	60
	Чай	180	180
	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Какао	150	180
	Бутерброд с повидлом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200
	Гороховое пюре	120	150
	Котлета рыбная	60	70
Пятница (14.08.2026)	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Винегрет	40	60
	Омлет	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш»	180	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с маслом	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп рисовый на курином бульоне	150	200
	Жаркое по-домашнему	120	150
	Компот из сухофруктов(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40

	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай	60 180	60 180
--	---	-----------	-----------