



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
общественно-образовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение
«УТВЕРЖДАЮ»

С=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка," , CN="И
Илясова Е.М., " , E=
uv.bogdan_sch@63vel.ru

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«17» августа 2026г.

2026.08.17 08:36:19+04'00'	Понедельник (17.08.26)	Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
		1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	150 150 20\8 15	200 180 20/10 20
		2 Завтрак: Сок	100	130
		Обед: Салат из огурца и помидор Суп гороховый на курином бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	50 180 120 50 180 20	60 200 150 70 180 40
		Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай	100 150	100 180
	Вторник (18.08.2026)	1 Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
		2 Завтрак: Сок	100	130
		Обед: Салат из свеклы Суп овощной на м\к бульоне Рис отварной Котлета мясная Напиток из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	50 150 120 70 180 20	60 200 150 70 180 40
		Уплотненный полдник: Оладьи со сгущенным молоком Чай	100/15 180	100/20 180
	СРЕДА	1 Завтрак: Каша молочная Дружба	150	200

(19.08.2026)	Кофейный напиток	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок .вафля	100/40	130/40
	Обед:		
Четверг (20.08.2026)	Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200
	Гречка	120	150
	Гуляш	50/10	60/10
	Компот из сухофруктов (вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Салат из свежих огурцов	40	60
	Картофель тушеный в молоке	120	150
	Чай	180	180
	1 Завтрак:		
	Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Какао	150	180
	Бутерброд с повидлом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Яблоко	100	100
	Обед:		
Пятница (21.08.2026)	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200
	Картофельное пюре	120	150
	Котлета рыбная	60	70
	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Вафля	40	40
	Зеленый горошек	20	20
	Омлет	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак:		
	Суп молочный вермишелевый	180	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Салат из свежих огурцов и помидор	50	50
	Щи на м\к бульоне	150	200
	Плов	120	150
	Компот из сухофруктов(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		

	Кабачковая икра	30	30
	Макароны	150	160
	Чай. хлеб пш	180	180