



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
общественно-образовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

С=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка,", CN="
Илясова Е.М., ", E=
uv.bogdan_sch@63edu.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 21 » августа 2026г.

2026.08.21 09:08:27+0400'	Доп. неделя	Меню	Выход грамм от 1 до 3 лет	Выход грамм от 3 до 7 лет
Понедельник (24.08.26)		1 Завтрак: Каша молочная манная Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	150 150 20\8 15	200 180 20/10 20
		2 Завтрак: Сок	100	130
		Обед: Борщ на курином бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	180 120 50 180 20	200 150 70 180 40
		Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай	100 150	100 180
Вторник (25.08.2026)		1 Завтрак: Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
		2 Завтрак: Сок	100	130
		Обед: Суп с клёцками на м/к бульоне Капуста тушеная Бефстроганов Напиток из лимона Хлеб пшеничный	150 120 50 180 20	200 150 70 180 40
		Уплотненный полдник: Оладьи с повидлом Чай	100/15 180	100/20 180
СРЕДА (26.08.2026)		1 Завтрак: Каша молочная Дружба Кофейный напиток Бутерброд с маслом	150 150 20/8	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок .вафля	100/20	130/30
	Обед:		
	Уха из морской рыбы	150	200
	Макароны	120	150
	Тефтели в т/соусе	50/10	60/10
	Компот из сухофруктов (вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
Четверг (27.08.2026)	Уплотненный полдник:		
	Пирожок с картошкой	60	60
	Чай	180	180
	1 Завтрак:		
	Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Какао	150	180
	Бутерброд с повидлом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200
	Гороховое пюре	120	150
	Котлета рыбная	60	70
	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Вафля	40	40
	Омлет	85	90
Пятница (28.08.2026)	Зеленый горошек	30	30
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак:		
	Суп молочный «Кулеш»	180	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с маслом	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Суп рисовый на курином бульоне	150	200
	Овощное рагу с мясом	120	150
	Компот из сухофруктов(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Булка «Семейка»	60	60
	Чай	180	180