



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
общественно-образовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

С=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка," , CN="
Илясова Е.М., " , E=
uv.bogdan_sch@63edu.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 27 » августа 2026г.

2026.08.27 11:31:37-04'00'

Дата	Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
Понедельник (31.08.26)	1 Завтрак: Каша молочная манная Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	90 150 20\8 15	90 180 20/10 20
	2 Завтрак: Сок	130	130
	Обед: Суп гороховый на курином бульоне Макаронны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	180 120 50 180 20	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай	60 150	60 180
Вторник (01.09.2026)	1 Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп с клёцками на м/к бульоне Капуста тушеная Бефстроганов Напиток из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	150 120 50 180 20	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи с повидлом Чай	100/15 180	100/20 180
	1 Завтрак:		

СРЕДА (02.09.2026)	Каша молочная Дружба	150	200
	Какао	150	180
	Бутерброд с повидлом	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Суп крестьянский на м/к	150	200
	бульоне	120	150
	Гречка	50/10	60/10
Четверг (03.09.2026)	Гуляш	180	180
	Компот из сухофруктов (вит)	20	40
	Хлеб пшеничный	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Салат из свежих огурцов и помидор	50	60
	Картофель тушеный в молоке	120	150
	Чай	180	180
	1 Завтрак:		
	Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Кофейный напиток	150	180
Пятница (04.09.2026)	Бутерброд с маслом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Огурец порционный	30	30
	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200
	Картофельное пюре	120	150
	Рыба тушеная со овощами	60	70
	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Винегрет	40	60
	Омлет	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак:		
	Суп молочный вермишелевый	180	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак:		
	Яблоко	100	100
	Обед:		
	Щи на м/к бульоне	150	200
	Плов	120	150
	Компот из сухофруктов(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Уплотненный полдник:		

	Салат из свежих огурцов и помидор	50	60
	Макароны	120	150
	Чай	180	180
	Хлеб пш	20	20