



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
общественно-образовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 10 » сентября 2026г.

C=RU, O="ГБОУ СОШ

с.Богдановка,", CN="

Илясова Е.М., E=

uv.bogdan_sch@63edu.ru

2026.09.10

13:03:41

+04'00'

День недели	Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
Понедельник (14.09.26)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20\8 15	200 180 20/10 20
	2 Завтрак: Сок,	130/40	130/40
	Обед: Суп гороховый на курином бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 120 50 180 20 20	200 150 70 180 40 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	100 150	100 180
Вторник (15.09.2026)	1 Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130	130
	Обед: Суп овощной на м/к бульоне Рис отварной Котлета мясная Напиток из лимона Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 120 60 180 20 20	200 150 70 180 40 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущенным молоком Чай	100 180	100 180
СРЕДА	1 Завтрак: Каша молочная Дружба	150	200

(16.09.2026)	Какао	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
Четверг (17.09.2026)	Суп крестьянский на м/к	150	200
	бульоне	120	150
	Гречка	50/10	60/10
	Гуляш	180	180
	Компот из чернослива (вит)	20	40
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной		
	Уплотненный полдник:		
	Салат из свежих огурцов	100	100
	Картофель тушеный в молоке	180	180
	Чай		
	1 Завтрак:		
	Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с маслом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Яблоко	100	100
	Обед:		
Пятница (18.09.2026)	Суп вермишелевый на курином	180	200
	бульоне		
	Картофельное пюре	120	150
	Рыба тушеная с овощами	60	70
	Компот из шиповника(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Вафля	40	40
	Омлет с зеленым горошком	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак:		
	Суп молочный «Кулеш»	120	150
	Чай	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Салат из огурцов и помидор	50	60
	Щи на м/к бульоне	180	200
	Плов	120	150
	Компот из шиповника(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Икра кабачковая	60	60
	Макароны	180	180

	Чай Хлеб пшеничный		
--	-----------------------	--	--