



государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
общественно-образовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«17» сентября 2026г.

C=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка", CN="Илясова Е.М., ",
E=uv.bogdan_school@63edu.ru

2026.09.17 12:57:02+04'00'

День недели	Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
Понедельник (21.09.26)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	150 150 20\8 15	200 180 20/10 20
	2 Завтрак: Йогурт	100	100
	Обед: Салат из огурца и помидор Щи на курином бульоне Гречка Курица порционная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	50 180 120 50 180 20	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные со сгущенным молоком Чай	100 150	100 180
Вторник (22.09.2026)	1 Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп с клёцками на м\к бульоне Капуста тушеная Бефстроганов Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	150 120 70 180 20	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Яблоко Пирожок с картошкой Чай	100 60 180	100 60 180

СРЕДА (23.09.2026)	1 Завтрак:		
	Каша молочная рисовая	150	200
	Кофейный напиток	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200
	Макароны	120	150
Четверг (24.09.2026)	Гуляш	50/10	60/10
	Компот из кураги (вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Рогалик с повидлом	60	60
	Чай	180	180
	1 Завтрак:		
	Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Какао	150	180
	Бутерброд с повидлом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Яблоко	100	100
	Обед:		
	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200
	Гороховое пюре	120	150
	Котлета рыбная	60	70
	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
Пятница (25.09.2026)	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Винегрет	50	60
	Омлет	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак:		
	Суп молочный вермишелевый	180	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Салат из свежих огурцов и помидор	50	50
	Уха из морской рыбы	150	200
	Жаркое по домашнему	120	150
	Компот из сухофруктов(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40

	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Салат из свеклы Гречка с маслом Чай. хлеб пшеничный	40 150 180 20	50 160 180 20