



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
общееобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«28» сентября 2026г.

C=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка", CN="

Илясова Е.М., Е-адрес
uv.bogdanovka@sch@63edu.ru

2026.09.28
08:14:18
+04'00'

Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
Понедельник (28.09.26)		
1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20\8 15	200 180 20/10 20
2 Завтрак: Яблоко	100	100
Обед: Икра кабачковая Суп гороховый Макароны Курица порционная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	30 180 120 50 180 20	30 200 150 70 180 40
Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	100 150	100 180
Вторник (29.09.2026)		
1 Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
2 Завтрак: Йогурт	100	100
Обед: Суп овощной на м\к бульоне Рис отварной Бефстроганов Напиток из лимона Хлеб пшеничный	150 120 70 180 20	200 150 70 180 40
Уплотненный полдник: Оладьи со сгущенным молоком Чай	100 180	100 180
СРЕДА (30.09.2026)		
1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток	150 150	200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/8 15	20/8 20
	2 Завтрак: Зефир. Чай	40/150	40/150
	Обед: Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200
	Гречка	120	150
	Гуляш	50/10	60/10
	Компот из кураги (вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Винегрет	50	60
	Картофель тушеный в молоке	120	150
	Чай	180	180
	Хлеб пш	20	20
Четверг (01.10.2026)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Чай с молоком	150	180
	Бутерброд с повидлом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак: Яблоко	100	100
	Обед: Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200
	Гороховое пюре	120	150
	Котлета рыбная	60	70
	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Пряник	50	60
	Омлет с зелёным горошком	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш»	180	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с маслом	20/8	20/8
Пятница (02.10.2026)	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Щи на м/к бульоне		
	Плов	50	50
	Компот из сухофруктов(вит)	150	200
	Хлеб пшеничный	120	150
	Хлеб ржаной	180	180
		20	40
		20	40
	Уплотненный полдник: Салат из капусты	40	50

	Макароны	150	160
	Чай.	180	180
	хлеб пшеничный	20	20