



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
«Образовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«04 » сентября 2026г.

C=RU, O="ГБОУ СОШ

с.Богдановка," , CN="

Илясова Е.М."БФ

uv.bogdan_sch@63edu.ru

Понедельник
(07.09.26)
2026.09.04 10:03:21+04'00'

Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
1 Завтрак: Каша молочная манная Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	90 150 20\8 15	90 180 20/10 20
2 Завтрак: Сок	130	130
Обед: Салат из огурца и помидор Борщ на курином бульоне Макароны Курица порционная Компот из сухофруктова(вит) Хлеб пшеничный	50 180 120 50 180 20	60 200 150 70 180 40
Уплотненный полдник: Сырники с повидлом Чай	60 150	60 180
1 Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
2 Завтрак: Сок	100	130
Обед: Суп с клёцками на м/к бульоне Овощное рагу с мясом Напиток из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	150 120 180 20	200 150 180 40
Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Чай	60 180	60 180
1 Завтрак: Каша молочная Дружба Кофейный напиток Бутерброд с сыром	150 150 20/8	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Салат из огурца и помидор	50	60
	Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200
	Рис отварной	120	150
	Бефстроганов	60	70
	Компот из сухофруктов (вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	40	40
Четверг (10.09.2026)	Уплотненный полдник:		
	Рогалик с повидлом	60	60
	Чай	180	180
	1 Завтрак:		
	Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Какао	150	180
	Бутерброд с маслом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак:		
	Сок	100	130
	Обед:		
	Огурец порционный	30	30
	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200
	Гороховое пюре	120	150
	Рыба тушеная с овощами	60	70
	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Вафля	40	60
Пятница (11.09.2026)	Омлет с зелёным горошком	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак:		
	Суп молочный вермишелевый	180	200
	Чай	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак:		
	Яблоко	100	100
	Обед:		
	Нарезка из помидор	30	30
	Уха из морской рыбы	150	200
	Жаркое по домашнему	120	150
	Компот из сухофруктов(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Винегрет	50	60
	Гречка	120	150
	Чай	180	180

	Хлеб пш	20	20
--	---------	----	-----------