

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

Директор школы



С=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка", CN="
Ильсова Е.М., ", E=
Bogdan_sch@
63edu.ru

МЕНЮ

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход 2026.09.30	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		13:10:00 +04'00'	
№270 Котлеты "Московские" с соусом		60	107
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		100	132
№376 Чай с сахаром		150	157
№ПР Хлеб пшеничный		200	58
		30	74
Итого:	82,06	540	528
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	723
Всего:	196,97	1 311	1 251

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 521,5	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
43,09	42,6	180,72	витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28		
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Богдановка

Е.И. Писев

МЕНЮ

на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	132
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	528
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	723
Всего:	196,97	1 311	1 251
Для всего меню			
Белки	В граммах	Витамины в миллиграммах	
Жиры	Углеводы	ВИТА - 521,5	витВ1 - 0,76
43,09	180,72	ВИТС - 18,52	витВ2 - 0,72
			ВИТЕ - 0,36
			витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8

Зав. производством

Киселёва Е.Н.

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор:

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	132
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	528
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	723
Всего:	196,97	1 311	1 251

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 521,5	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,72
43,09	42,6	180,72	витаС - 18,52	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28		
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



М Е Н Ю

на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	
Завтрак			
№ Печенье**		60	
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	
№376 Чай с сахаром		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	100,00	570	
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	
№342 Компот из свежих яблок		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	138,00	891	
Всего:	238,00	1 461	1

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
50,76	49,41	213,24	ВитС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53		
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№ Печенье**		60	10
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	13
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	20
№376 Чай с сахаром		200	5
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	95,46	570	57
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	9
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	11
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	20
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	20
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	133,65	891	86
Всего:	229,11	1 461	1 44

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
50,76	49,41	213,24	витС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81	Mg - 167,53		
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7	Se - 22,48		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	570	574
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	868
Всего:	229,11	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	213,24

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 523,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,68
ВИТС - 18,52	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7

Mg - 167,53
Se - 22,48

Зав. производством

Handwritten signature

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Богдановка

ГБОУ СОШ
Богдановка



МЕНЮ

на 06.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	132
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	570	574
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	868
Всего:	229,11	1 461	1 442

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,76	49,41	213,24

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 523,88	ВИТВ1 - 0,68	ВИТВ2 - 0,68
ВИТС - 18,52	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 634,43	K - 1 034,03	Ca - 140,81
P - 510,85	Fe - 10,07	I - 263,7

Mg - 167,53
Se - 22,48

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная