

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка ( 1-4 класс)

Директор ш.

С=RU, O="ГБОУ СОШ

с.Богдановка,"; CN="

Ильясова Е.М., "; E=

na.07.10.2026  
w.bogdan\_sch@63edu.ru

МЕНЮ

на 07.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                |        | 60      | 97    |
| №259 Жаркое из птицы *                               |        | 200     | 215   |
| №883 Кисель*                                         |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 92    |
| Итого:                                               | 82,06  | 500     | 523   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*            |        | 60      | 35    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 135   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                   |        | 100     | 144   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                     |        | 150     | 183   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 114,91 | 776     | 753   |
| Всего:                                               | 196,97 | 1 276   | 1 276 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 503,08       | витаВ1 - 1,02 | витаВ2 - 0,88 |
| 44,85                               | 42,36        | 186,23      | витаС - 43,5            | витаЕ - 0,55  | витаD - 8,88  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 041,37                       | K - 2 041,93 | Ca - 325,96 | Mg - 207,44             |               |               |
| P - 662,42                          | Fe - 11,81   | I - 183,88  | Se - 31,87              |               |               |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 07.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                |        | 60      | 97    |
| №259 Жаркое из птицы *                               |        | 200     | 215   |
| №883 Кисель*                                         |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 92    |
| Итого:                                               | 82,06  | 500     | 523   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром*            |        | 60      | 35    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 135   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                   |        | 100     | 145   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                     |        | 150     | 185   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 75    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 65    |
| Итого:                                               | 114,91 | 776     | 755   |
| Всего:                                               | 196,97 | 1 276   | 1 275 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 503,08       | витаВ1 - 1,02 | витаВ2 - 0,88 |
| 44,85                               | 42,36        | 186,23      | витаС - 43,5            | витаЕ - 0,55  | витаD - 8,88  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 041,37                       | K - 2 041,93 | Ca - 325,96 | Mg - 207,44             |               |               |
| P - 662,42                          | Fe - 11,81   | I - 183,88  | Se - 31,87              |               |               |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 07.10.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Кка  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |      |
| №ПР Икра кабачковая..                               |        | 60      | 9    |
| №259 Жаркое из птицы *                              |        | 200     | 21   |
| №883 Кисель*                                        |        | 200     | 11   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 9    |
| Итого:                                              | 82,06  | 500     | 52   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |      |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*           |        | 60      | 3    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 200/5/1 | 13   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                  |        | 100     | 14   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                    |        | 150     | 18   |
| №348 Компот из кураги                               |        | 200     | 11   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 7    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 6    |
| Итого:                                              | 114,91 | 776     | 75   |
| Всего:                                              | 196,97 | 1 276   | 1 27 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 503,08       | витаВ1 - 1,02 | витаВ2 - 0,88 |
| 44,85                               | 42,36        | 186,23      | витаС - 43,5            | витаЕ - 0,55  | витаD - 8,88  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 041,37                       | K - 2 041,93 | Ca - 325,96 | Mg - 207,44             |               |               |
| P - 662,42                          | Fe - 11,81   | I - 183,88  | Se - 31,87              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (5-11 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | К |
|------------------------------------------------------|--------|---------|---|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |   |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100     |   |
| №259 Жаркое из птицы. **                             |        | 250     |   |
| №883 Кисель*                                         |        | 200     |   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      |   |
| Итого:                                               | 100,00 | 590     |   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |   |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,           |        | 100     |   |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 250/5/1 |   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                   |        | 100     |   |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст...                     |        | 180     |   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     |   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      |   |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      |   |
| Итого:                                               | 138,00 | 896     |   |
| Всего:                                               | 238,00 | 1 486   |   |

Для всего меню

| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| 51,91                               | 50,29        | 212,74      | вита А - 1 571,07       | витаВ1 - 1,12 | витаВ2 - 0,91 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 761,75                       | K - 2 603,03 | Ca - 348,13 | Mg - 235,21             |               |               |
| P - 730,63                          | Fe - 13,31   | I - 227,21  | Se - 34,14              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Богдановка



МЕНЮ

на 07.10.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | К  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|----|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |    |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     |    |
| №259 Жаркое из птицы. **                            |        | 250     |    |
| №883 Кисель*                                        |        | 200     |    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      |    |
| Итого:                                              | 95,46  | 590     |    |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |    |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,          |        | 100     |    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 250/5/1 |    |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                  |        | 100     |    |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст...                    |        | 180     |    |
| №348 Компот из кураги                               |        | 200     |    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      |    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      |    |
| Итого:                                              | 133,65 | 896     |    |
| Всего:                                              | 229,11 | 1 486   | 13 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 571,07       | витВ1 - 1,12 | витВ2 - 0,91 |
| 51,91                               | 50,29        | 212,74      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 761,75                       | K - 2 603,03 | Ca - 348,13 | Mg - 235,21             |              |              |
| P - 730,63                          | Fe - 13,31   | I - 227,21  | Se - 34,14              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

ГВЕРЖДАЮ"  
директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № Богдановка  
Богдановка



# МЕНЮ

на 07.10.2026

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100     | 134   |
| №259 Жаркое из птицы. **                             |        | 250     | 291   |
| №883 Кисель*                                         |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 92    |
| Итого:                                               | 95,46  | 590     | 636   |
| <b>Обед</b>                                          |        |         |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,           |        | 100     | 98    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 250/5/1 | 101   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                   |        | 100     | 144   |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст...                     |        | 180     | 123   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:                                               | 133,65 | 896     | 722   |
| Всего:                                               | 229,11 | 1 486   | 1 359 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | ВИТА - 1 571,07         | витВ1 - 1,12 | витВ2 - 0,91 |
| 51,91                               | 50,29        | 212,74      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             | Mg - 235,21             |              |              |
| Na - 2 761,75                       | K - 2 603,03 | Ca - 348,13 | Se - 34,14              |              |              |
| P - 730,63                          | Fe - 13,31   | I - 227,21  |                         |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная

*Handwritten signature*

ТВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Богдановка



## МЕНЮ

на 07.10.2026

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №259 Жаркое из птицы. **                            |        | 250     | 291   |
| №883 Кисель*                                        |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 92    |
| Итого:                                              | 95,46  | 590     | 636   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,          |        | 100     | 98    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 250/5/1 | 101   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,                  |        | 100     | 144   |
| №198 Пюре из бобовых с м/раст...                    |        | 180     | 123   |
| №348 Компот из кураги                               |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 133,65 | 896     | 722   |
| Всего:                                              | 229,11 | 1 486   | 1 359 |

Для всего меню

| Белки | В граммах | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах                                     |
|-------|-----------|-------|----------|-------------------------------------------------------------|
| 51,91 |           | 50,29 | 212,74   | вита А - 1 571,07    витамин В1 - 1,12    витамин В2 - 0,91 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 761,75 | K - 2 603,03 | Ca - 348,13 | Mg - 235,21 |
| P - 730,63    | Fe - 13,31   | I - 227,21  | Se - 34,14  |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная