

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.09.2020

С=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка", CN="
Ильясова Е.М., ", E=
uv.bogdan_sch@63edu.ru

Наименование блюда	Цена	Выход 2026.09.14 09:41:54 +04'00'	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	277
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	505	585
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	115
№265 Плов с мясом,,		200	345
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	812
Всего:	196,97	1 231	1 397

Для всего меню

Белки
42,61

В граммах
Жиры
46

Углеводы
187,91

ВИТА - 492,99
ВИТС - 16,41

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,88 витВ2 - 1,05
витЕ - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 749,61 K - 935,1 Ca - 564,2
P - 768,83 Fe - 8,05 I - 238,94

Mg - 171,12
Se - 24,81

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшенная.,		200/5	27
№382 Какао с молоком..		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	82,06	505	58
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	9
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	1
№265 Плов с мясом.,		200	3
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	114,91	726	8
Всего:	196,97	1 231	1 3

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05	
42,61	46	187,91	витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12			
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81			

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	27
№382 Какао с молоком..		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	82,06	505	58
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	9
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	11
№265 Плов с мясом,,		200	34
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	114,91	726	81
Всего:	196,97	1 231	1 39

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 492,99	витВ1 - 0,88	витВ2 - 1,05
42,61	46	187,91	витС - 16,41	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 749,61	K - 935,1	Ca - 564,2	Mg - 171,12		
P - 768,83	Fe - 8,05	I - 238,94	Se - 24,81		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	555	668
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№265 Плов с мясом . *		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	927
Всего:	238,00	1 421	1 594

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09
51,97	53,75	217,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97		
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	1
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	3
№382 Какао с молоком..		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	95,46	555	6
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	1
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	1
№265 Плов с мясом . *		250	3
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	133,65	866	9
Всего:	229,11	1 421	15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09
51,97	53,75	217,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97		
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Богдановка

Е.Н. Киселёва

МЕНЮ

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,46	555	668
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№265 Плов с мясом .*		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	927
Всего:	229,11	1 421	1 594

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,97	53,75	217,03	вита - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 5-11 класс)



Директор школы №

Богдановка
Е.М. Чирков

МЕНЮ

на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,46	555	668
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№265 Плов с мясом .*		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	927
Всего:	229,11	1 421	1 594

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 600,02	витВ1 - 1	витВ2 - 1,09
51,97	53,75	217,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97		
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная