

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 22.09.2026

C=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка," , CN="Ильясова Е.М., " , E=
uv.bogdan_sch@
63edu.ru

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		2026.09.14 09:42:44 +04'00'	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		60	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		100	157
№376 Чай с сахаром		150	58
№ПР Хлеб пшеничный		200	74
		30	517
Итого:	82,06	540	
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	754
Всего:	196,97	1 311	1 271

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 275,07	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,72
42,83	44,7	180,45	витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13		
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	517
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	55
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	754
Всего:	196,97	1 311	1 271

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 275,07	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,72
42,83	44,7	180,45	витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13		
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№ Печенье**		60	10
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	12
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	15
№376 Чай с сахаром		200	5
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	82,06	540	51
Обед			
№30 Салат из редиса*		60	5
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	7
№260 Гуляш мясной. ""*		100	22
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	14
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	114,91	771	75
Всего:	196,97	1 311	1 27

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 275,07	ВитВ1 - 1,02	ВитВ2 - 0,72
42,83	44,7	180,45	ВитС - 27,99	ВитРР - 0,06	ВитЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 953,04	K - 1 040,58	Ca - 140,42	Mg - 198,13		
P - 606,91	Fe - 12,4	I - 192,12	Se - 15,91		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор:

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	570	563
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной. ""**		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	845
Всего:	238,00	1 461	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 277,45	витаВ1 - 0,94	витаВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47	витаС - 27,99	витаРР - 0,06	витаЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход
Завтрак		
№ Печенье**		60
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180
№376 Чай с сахаром		200
№ПР Хлеб пшеничный		30
Итого:	95,46	570
Обед		
№30 Салат из редиса**		100
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1
№260 Гуляш мясной.***		100
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180
№342 Компот из свежих яблок		200
№ПР Хлеб пшеничный		30
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30
Итого:	133,65	891
Всего:	229,11	1 461

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47	витС - 27,99	витРР - 0,06	вите - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	570	563
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	845
Всего:	229,11	1 461	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47	витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	570	563
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	845
Всего:	229,11	1 461	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 277,45	витВ1 - 0,94	витВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47	витС - 27,99	витРР - 0,06	витЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная