

ТВЕРЖДАЮ"
Директор:
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.09.2026



С=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка", CN="
Илясова Е.М.", E=
iv.bogdan_sch@63edu.ru

Наименование блюда	Цена	2026.09.28 09:18:21 +04'00'	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	140
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	800
Всего:	196,97	1 271	1 311

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
43,4	46,8	186,99	витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89		
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	808
Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
43,4	46,8	186,99	витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89		
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№260 Гуляш мясной.****		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	808
Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 207,34	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,67
43,4	46,8	186,99	витС - 13,59	витЕ - 0,59	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 047,83	K - 888,23	Ca - 358,16	Mg - 169,89
P - 662,51	Fe - 11,64	I - 212,58	Se - 26,36

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Богдановка (5-11 класс)

на 28.09.2026



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	8
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	37
№376 Чай с сахаром		200	5
№ПР Хлеб пшеничный***		35	8
Итого:	100,00	550	60
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	13
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	16
№260 Гуляш мясной. ****		100	22
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	20
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	138,00	891	97
Всего:	238,00	1 441	1 57

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
53,44	52,69	213,51

ВИТА - 274,57	ВИТВ1 - 1,05	ВИТВ2 - 0,68
ВИТC - 12,67	ВИТЕ - 0,04	ВИТD - 0,48

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	
№376 Чай с сахаром		200	
№ПР Хлеб пшеничный***		35	
Итого:	95,46	550	
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	
№260 Гуляш мясной.***		100	
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	
№342 Компот из свежих яблок		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	133,65	891	
Всего:	229,11	1 441	1

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 274,57	витаВ1 - 1,05	витаВ2 - 0,68
53,44	52,69	213,51	витаС - 12,67	витаЕ - 0,04	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72		
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	978
Всего:	229,11	1 441	1 578

Для всего меню

В граммах
Белки 53,44
Жиры 52,69

Углеводы
213,51

вита - 274,57
витС - 12,67

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 1,05
витВ2 - 0,68
витЕ - 0,04
витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 570,8
K - 1 245,3
Ca - 358,2
P - 688,26
Fe - 12,27
I - 230,95

Mg - 181,72
Se - 27,25

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 5-11 класс)



на 28.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№260 Гуляш мясной.****		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	978
Всего:	229,11	1 441	1 578

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
53,44	52,69	213,51

ВИТА - 274,57
ВИТС - 12,67

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 1,05	витВ2 - 0,68
витЕ - 0,04	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 570,8	K - 1 245,3	Ca - 358,2	Mg - 181,72
P - 688,26	Fe - 12,27	I - 230,95	Se - 27,25

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная