

000 "ККДП"



Ильясова Е.М., "E=uv.bogdan sch@63edu.ru"

на 29.09.2026

ВИТD - 0,43

Se - 32,77

(Киселёва Е.Н.)

Бездушная

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом**		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	772
Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 421,31	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
40,26	42,69	185,86	витС - 52,3	витЕ - 0,03	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08		
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка

(дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

МЕНЮ

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	82,06	540	544
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	44
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью*		10/200/1	249
№Акт Капуста тушенная с мясом**		200	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	772
Всего:	196,97	1 271	1 316

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витА - 421,31	витВ1 - 0,59
40,26	42,69	185,86	витС - 52,3	витВ2 - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 0,03	витD - 0,43
Na - 2 562,74	K - 885,32	Ca - 242,71	Mg - 124,08	
P - 462,67	Fe - 7,09	I - 253,19	Se - 32,77	

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



М Е Н Ю

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	100,00	610	
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**		10/250/1	
№Акт Капуста тушенная с мясом**,		250	
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	138,00	871	
Всего:	238,00	1 481	

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
47,85	50,8	206,08	витС - 55,69	вите - 0,05	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38		
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс



на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	9
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	12
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	23
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	19
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	95,46	610	63
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	9
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**		10/250/1	33
№Акт Капуста тушеная с мясом**,		250	22
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	19
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	133,65	871	90
Всего:	229,11	1 481	1 53

Белки	В граммах				
Жиры		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
47,85	50,8	206,08	вита - 421,33	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,6
			витаС - 55,69	витаЕ - 0,05	витаD - 0,43

Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8

Калькулятор

Бездушная

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



МЕНЮ

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом**		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	904
Всего:	229,11	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита	ВитВ1	ВитВ2
47,85	50,8	206,08	Вита - 421,33	ВитВ1 - 0,6	ВитВ2 - 0,6
			ВитС - 55,69	ВитЕ - 0,05	ВитD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38		
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ПТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Богдановка
Богдановка



МЕНЮ

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом**		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	904
Всего:	229,11	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита В1 - 0,6	вита В2 - 0,6	вита В12 - 0,43
47,85	50,8	206,08	вита С - 55,69	вита Е - 0,05	
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38		
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная