

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



С=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка," , CN="
Ильцова Е.М., " , E=
uv.bogdan_sch@
63edu.ru

МЕНЮ

на 30.09.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
		2026.09.23	
		09:19:16	
№ПР Икра кабачковая..		+04'00'	60
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*			150
№376 Чай с сахаром			200
№ПР Хлеб пшеничный			40
Итого:	82,06	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	763
Всего:	196,97	1 321	1 307

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1

ГБОУ СОШ
с. Богдановка



М Е Н Ю

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	763
Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 833,97	витаВ1 - 0,63	витаВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витаС - 160,2	витаЕ - 1,25	витаD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	82,06	550	538
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	113
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	763
Всего:	196,97	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 833,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,8
42,75	46,51	172,02	витС - 160,2	витЕ - 1,25	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 497,65	K - 1 563,61	Ca - 236,13	Mg - 152,05		
P - 558,54	Fe - 8,21	I - 311,83	Se - 26,57		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	100,00	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	863
Всего:	238,00	1 511	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
51,98	51,76	213,25	витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69		
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс



МЕНЮ

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	1
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	2
№376 Чай с сахаром		200	
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	95,46	620	6
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	1
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	1
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	1
№388 Напиток из плодов шиповника		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	133,65	891	8
Всего:	229,11	1 511	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 898,08	витаВ1 - 0,63	витаВ2 - 0,81
51,98	51,76	213,25	витаС - 159,29	витаЕ - 0,7	витаD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69		
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы № 1



на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,46	620	631
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	863
Всего:	229.11	1 511	1 494

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,98	51,76	213,25

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 898,08	ВИТВ1 - 0,63	ВИТВ2 - 0,81
ВИТС - 159,29	ВИТВЕ - 0,7	ВИТВД - 10,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	13
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	20
№376 Чай с сахаром		200	5
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	95,46	620	63
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	15
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	13
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	17
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	17
№388 Напиток из плодов шиповника		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	133,65	891	86
Всего:	229,11	1 511	1 49

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 898,08	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,81
51,98	51,76	213,25	витС - 159,29	витЕ - 0,7	витD - 10,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,78	K - 1 911,14	Ca - 226,58	Mg - 160,69		
P - 574,71	Fe - 8,64	I - 321	Se - 27,3		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная