



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
образовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«05» октября 2026г.

C=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка," , CN="
Илясова Е.М., ", E=
uv.bogdanovka@edu.ru

2026.10.05
09:22:21
+04'00'

Понедельник (05.10.26)	Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20\8 15	200 180 20/10 20
	2 Завтрак: Сок	130	130
	Обед: Борщ на курином бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 180 120 50 180 20 20	30 200 150 70 180 40 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущенным молоком Чай	100 150	100 180
Вторник (06.10.2026)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100	100
	Обед: Суп с клёцками на м/к бульоне Капуста тушеная Бефстроганов Напиток из чернослива вит) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 120 60 180 20 20	200 150 70 180 40 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картофелем Чай	100 180	100 180

СРЕДА (07.10.2026)	1 Завтрак: Каша молочная пшениная	150	200
	Какао	150	180
	Бутерброд с сыром	20/8	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак: Йогурт	100	100
Четверг (08.10.2026)	Обед: Салат из капусты	50	60
	Суп рисовый на м/к бульоне	150	200
	Макароны	120	150
	Тефтели в т/с	50/10	60/10
	Компот из сухофруктов (вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Рогалик повидлом	60	60
	Чай	180	180
	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес»	150	200
	Кофейный напиток	150	180
	Бутерброд с маслом	20/5	20/8
	Хлеб пшеничный	15	20
	2 Завтрак: Яблоко	100	100
	Обед: Винегрет	50	50
	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	200
Пятница (09.10.2026)	Гречка	120	150
	Котлета рыбная	60	70
	Компот из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Вафля	40	40
	Омлет с зеленым горошком	85	90
	Кисель	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый	120	150
	Какао	150	180
	Бутерброд с сыром	30	30
	Хлеб пшеничный	20	20
	2 Завтрак: Сок	130	130
	Обед: Уха из морской рыбы	180	200
	Жаркое по-домашнему	120	150
	Компот из шиповника(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40

	Уплотненный полдник:		
	Салат из моркови	40	60
	Гречка	120	150
	Чай с лимоном	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20