



государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 09 » октября 2026г.

C=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка," , CN="
Илясова Е.М., " , E=
uv.bogdan_sch@63edu.ru

2026.10.09 13:17:34+04'00'
Понедельник
(12.10.26)

День недели	Меню	Выход грамм от 1 до3 лет	Выход грамм от 3 до7лет
Понедельник (12.10.26)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	150 150 20\8 15	200 180 20/10 20
	2 Завтрак: Сок, вафля	130/40	130/40
	Обед: Салат из моркови с яблоком и курагой	50	60
	Суп гороховый на курином бульоне	180	200
	Макароны	120	150
	Курица порционная	50	70
	Компот из шиповника(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	100 150	100 180
Вторник (13.10.2026)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130	130
	Обед: Салат из веклы	50	60
	Суп овощной на м/к бульоне	180	200
	Картофельное пюре	120	150
	Котлета мясная	60	70
	Напиток из лимона	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40

	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущенным молоком Чай	100 180	100 180
СРЕДА (14.10.2026)	1 Завтрак: Каша молочная Дружба Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	150 150 20/8 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	100	130
	Обед: Суп крестьянский на м/к бульоне Гречка Гуляш Компот из чернослива (вит) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150 120 50/10 180 20 20	200 150 60/10 180 40 40
	Уплотненный полдник: Салат из капусты Картофель тушеный в молоке Чай	100 180	100 180
	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	150 150 20/5 15	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100	100
Четверг (15.10.2026)	Обед: Суп вермишелевый на курином бульоне Гороховое пюре Рыба тушеная с овощами Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 120 60 180 20 20	200 150 70 180 40 40
	Уплотненный полдник: Вафля Омлет с зеленым горошком Кисель Хлеб пшеничный	40 85 180 20	40 90 180 20
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	120 150 20/8 20	150 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	100	130
Пятница (16.10.2026)			

	Обед:		
	Щи на м/к бульоне	180	200
	Плов	120	150
	Компот из кураги(вит)	180	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Хлеб ржаной	20	40
	Уплотненный полдник:		
	Икра кабачковая	60	60
	Макароны	180	180
	Чай		
	Хлеб пшеничный		