

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Директор школы

С=RU, O="ГБОУ СОШ
с.Богдановка", CN="
Илясова Е.М.", E=
uv.bogdan_sch@
63edu.ru

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход 2026.10.07 09:22:41 +04'00'	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	786
Всего:	196,97	1 271	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 237,99	витаВ1 - 0,74	витаВ2 - 0,66
43,28	45,86	182,66	витаС - 13,52	витаЕ - 0,95	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75		
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая.		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	786
Всего:	196,97	1 271	1 294

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,28	45,86	182,66

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 237,99	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,66
ВИТС - 13,52	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	82,06	500	508
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	97
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	85
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	786
Всего:	196,97	1 271	1 294

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
43,28	45,86	182,66

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 237,99	ВИТВ1 - 0,74	ВИТВ2 - 0,66
ВИТС - 13,52	ВИТЕ - 0,95	ВИТD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 051,07	K - 988,63	Ca - 374,56	Mg - 179,75
P - 628,48	Fe - 11	I - 213,03	Se - 34,16

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	8
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	37
№376 Чай с сахаром		200	5
№ПР Хлеб пшеничный***		35	8
Итого:	100,00	550	60
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	13
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	16
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	20
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	20
№342 Компот из свежих яблок		200	17
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	138,00	891	99
Всего:	238,00	1 441	1 59

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А	Вита В1	Вита В2
53,32	52,71	209,18	305,22	0,76	0,67
			12,6	0,4	0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58		
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	8
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	37
№376 Чай с сахаром		200	5
№ПР Хлеб пшеничный***		35	8
Итого:	95,46	550	60
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	13
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	16
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	20
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	20
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	7
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	133,65	891	95
Всего:	229,11	1 441	1 55

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
53,32	52,71	209,18	витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58		
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	956
Всего:	229,11	1 441	1 556

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
53,32		52,71	209,18

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 305,22	ВИТВ1 - 0,76	ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 12,6	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4

Mg - 191,58
Se - 35,05

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ 5-11 класс)



на 12.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	80
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	600
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	162
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	956
Всего:	229,11	1 441	1 556

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
53,32	52,71	209,18

	Витамины в миллиграммах	
витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4

Mg - 191,58
Se - 35,05

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная